

پیامها برای صفحات داخلی کتابچه، که بدون پوش ۲۶ ورق و ۵۲ صفحه میباشد برای هر صفحه یک پیام به یک زبان در صفحه اول در و در صفحه بعدی پشتو در نظر گرفته شود:

۱- زمانیکه یک چیزی مشکوک و نا آشنا را مشاهده کردید از آنجا دور بروید و به بزرگان تان اطلاع دهید!

کله مو چی کوم خطرناک او مشکوک شی ولیدی، له هغه خایه لری ولاړ شی او خپل لویان خبر کړئ!

۲- به خانه ها و پوسته های که از اثر جنگ مخروبه و خالی شده اند، داخل نشوید!

د جگړې له کبله پریښودل شویو او خالی شویو کورونو او پوستو ته مه ننوځئ!

۳- همیشه به راه های رفت و آمد کنید که از وجود ماینها و مهمات باقیمانده از جنگ پلکسازي شده باشد حتی اگر دور هم باشند.

تل په هغو لارو تگ او راتگ وکړئ چی د ماینونو له شتون څخه پاکي وي که څه هم لري وي

۴- هرگز به اشیای نا آشنا، مشکوک و خطرناک دست نزنید، که سبب مرگ یا زخمی شدن شما میگردند.

هیڅکله نا آشنا، شکمنو او خطرناکو شیانو ته لاس مه وروړئ! چی ستاسو دوژلو او ټپي کیدلو سبب کیري.

۵- چیزی را که نمی شناسید، یا از شما نباشد از گرفتن و بلند کردن آن خودداری کنید!

کوم شی چی نه پیژنی او یاستاسو نه وي له اخیستلو او پورته کولو څخه ښه وکړئ!

۶- به ماینها و مهمات باقی مانده از جرگ غرض گرفتن، به خود ضرر رساندن است.

په ماینونو او له جگړې څخه را پاتی ناچاوده توکو باندی غرض لرل ځان ته زیان رسول دي.

۷- به خاطر جلوگیری از حادثات دلخراش، بهتر است به جاهای مصرئین و محفوظ به ساعت تیری بروید!

د زره برنونکو بیښو څخه د مخنیوی په خاطر خوندی او امن خایونوته د لوبو لپاره ولاړ شی!

۸- از اشیای خطرناک همیشه دور باشید، چون دوری از آنها باعث سلامتی شما میگردد.

له خطرناکو شیانو څخه تل لری اوسی! ځکه چی لری والی دهغوی څخه ستاسو د سلامتی سبب کیري

۹- چرانیدن مواشي در ساحات جنگ زده و خطرناک باعث کشته یا زخمی شدن شما و مواشی تان میگردد.

په جگره خپلو او خطرناکو سیمو کی د مالونو څرول ستاسو او ستاسو د مالونو د مرگ ژوبلی سبب کیري

۱۰- در وقت سفر همیشه از راه های محفوظ و بی خطر (پاک شده از وجود ماین و مهمات منفجر نشده) استفاده کنید!

د سفر په وخت کی تل له خوندي او بیخطر لارو (د ماینونو او ناچاوده توکو له موجودیت څخه پاکو لارو) څخه استفاده وکړئ!

۱۱- از بقایای ماینها و مهمات منفجر نشده منحيث وسايل ساعت تیری یا زنگ مکتب و مدرسه استفاده نکند!

د ماینونو او ناچاوده توکو له پاتی شونو څخه د لوبو د وسايلو یا دبنوونځي او مدرسې د زنگ په توگه گټه مه اخلئ.

۱۲- فیر های هوایی خطر ناک اند و اکثراً با عث زخمی و کشته شدن میشوند. از آن خود داري نمائید! هوایی دزی کول خطرناک دي او ډیر وختونه د تپي کیدلو او وژلو سبب کیري. ورڅخه ډډه وکړئ!

۱۳- در وقتی که دیگران فیرهای هوایی میکنند کوشش کنید که خودتان در یک جای مصروف بمانید!

کله چی نور هوایی دزی کوي تاسو کوښښ وکړئ په خوندي ځایونو کی پاتی شی!

۱۴- هرگز سعی نکنید که رفتار نظامیان یا افراد ماین پاکی را تقلید کنید. آنها که چنین کار را کرده ، باعث حادثه شده اند.

هیڅکله کوښښ مه کوئ چی دنظامیانو او یا ماین پاکانو پیښی یا تقلید وکړئ! هغوی چی دا کار کړی د پیښی د را منځ ته کیدو سبب شوی دي.

۱۵- ماین ها و مهمات منفجر نشده را پرتاب ننمائید و چیزی را هم به طرف آن پرتاب ننمائید! ماینونه او ناچاوده توکي مه غورځوئ او د هغوی په لوری هم څه شی مه ور غورځوئ!

۱۶- تغییر رنگ و زنگ زدن ماینها و مهمات باقیمانده از جرگ، خطر آنها را کم نمی کند. به هیچ صورت به آن دست نه زده، با چوب یا چیزی دیگر به آن حرکت ندهید، سنگ بطرف آن پرتاب نکرده و در آب و آتش نه اندازید! که سبب حادثه میشوند

دماینونو او ناچاوده توکو درنگ تغیر او زنگ وهل دهغوی خطر نه کموي. په هیڅ صورت ور باندی لاس مه وهئ، د لرگی یابل شي په وسیله حرکت مه ورکوئ، په تیره ئی مه ولئ، او په اور او اوبو کښي ئی مه اچوئ چی دپیښی سبب کیري.

۱۷- در ساحات مشکوک و خطرناک به خاطر جمع آوری چوب، آهن، و آوردن آب نروید!

شکمنو او خطرناکو سیموته دلرگیو، اوسپنو درا ټولولو، او اوبو راورلو لپاره مه ځی!

۱۸- به مهمات منفجرناشده مانند (فیوزها، بمها، سرگلوله ها و مرمی ها) هرگز دست نزنید!

په ناچاوده توکو لکه (فیوزونه، بمونه، سرگلولي او مرمیگانو) هیڅ کله لاس مه وهئ!

۱۹- هرگز مواد منفجرناشده باقیمانده از جنگ را در خانه نگهداری نکنید!

- هیڅکله له جگرو څخه را پاتی ناچاوده توکی توکی په کور کی مه ساتئ!

۲۰- چیزی را که راجع به خطر ماین ها و مهمات باقی مانده از جنگ میدانید به اطفال دیکو، خانواده و همسایه های تان بگویید!

هغه څه چې تاسی د ماینونو او ناچاوده توکو د خطرونو په اړه زده کړي، نورو ماشومانو، خپلی کورنی او ګاونډیانو ته یې ووايست.

در رابطه به معلولیت

۲۱- معلولیت نا توانی نیست و با ایجاد فرصت ها و زمینه سازی لازم میتوان ظرفیت کاری آنان را ارتقا بخشید .

معلولیت ناتوانی نه ده د مناسبو او لازم فرصتونو او زمینو په را منځ ته کیدو سره کیدای شي چې د هغوی کاری ظرفیت لوړ شی.

۲۲- اشخاص دارای معلولیت حق دارند از فرصت های شغلی برابر و عادلانه بر خوردار شوند. معلولیت لرونکی وگړي حق لري چې له کاري برابر او عادلانه فرصتونو څخه برخه من شي.

۲۳- بیایید به استعداد ها و توانایی های اشخاص دارای معلولیت ارج بگذارید. راحی چې د معلولیت لرونکو وگړو استعدادونو او ځواک ته درناوی وکړو.

۲۴- جامعه وظيفه دارد تا زمینه زندگی مرفه و آرام را برای اشخاص دارای معلولیت آماده سازد. ټولنه دنده لري چې معلولیت لرونکو وگړو ته د هوسا او آرام ژوند زمینه برابره کړي.

۲۵- داشتن حمایت اجتماعی و زندگی بدون تبعیض، حق اشخاص دارای معلولیت است

د ټولنیز ملا تر درلودل او اوبیله تبعیضه ژوند د معلولیت لرونکو وگړو حق دی.

۲۶- شمولیت اشخاص دارای معلولیت در همه جوانب زنده گی حق آنها میباشد

د ژوند په ټولو اړخونوکی د معلولیت لرونکو وگړو گڼون ددوی حق دی .